



## MUSICOTERAPIA

### Che cos'è?

Disciplina appartenente alle Arti Terapie o terapie espressive (Legge 4/2013) che attraverso un uso consapevole dei suoni e della musica favorisce la massima libertà espressiva della persona e della sua creatività, facilitando una reale espressione del Sè. Lo stile dell'intervento è caratterizzato da improvvisazione sonora, musicale, corporea e un approccio non verbale.



### A chi è rivolta?

A persone di qualsiasi età, sane o con determinate difficoltà o disturbi della sfera fisica, neuromotoria, mentale e psichica. Si distinguono quindi, percorsi in ambito preventivo, riabilitativo o terapeutico (di gruppo o individuale).

### Quali obiettivi?

In base all'ambito di intervento vengono stilati gli obiettivi specifici che fungono da guida per il musicoterapista durante il percorso. In generale essi mirano a stimolare un aumento del benessere della persona; favorire la conoscenza e l'espressione del Sè attraverso l'utilizzo del canale canoro-musicale; migliorare le abilità comunicative e relazionali della persona.



### Il Professionista

Il professionista in musicoterapia è colui che ha svolto con successo un percorso di studi di durata triennale su ambiti formativi di medicina, psicologia, musica e musicoterapia conformi al protocollo Confiam ed indicazioni UNI 11592.

### CONTATTI

Ludoteca "Il Sole all'Aurora" - via Monte Bianco, 13 - Zugliano (VI)  
Dr.ssa Barbara De Giovannini, Logopedista e Musicoterapista  
Dr.ssa Francesca Gasparotto, Educatore e Musicoterapista