



INTERVENTI PSICOLOGICI E PSICOTERAPEUTICI

Che cosa sono?

Il sostegno psicologico è un percorso non terapeutico, condotto da uno psicologo, rivolto a persone che vivono un momento temporaneo di disagio o difficoltà personale. La psicoterapia è il processo in cui una persona, una coppia, una famiglia o un gruppo di persone incontrano uno psicoterapeuta con l'obiettivo di risolvere i propri problemi relativi alla sfera del comportamento, delle emozioni, delle credenze o del proprio modo di pensare. Entrambi mirano al benessere della persona.



Il Professionista

Lo Psicologo Psicoterapeuta è colui che ha svolto con successo un percorso quinquennale universitario in psicologia, è iscritto all'Albo professionale e ha conseguito l'abilitazione come Psicoterapeuta a seguito di una scuola di specializzazione.

A chi è rivolto?

Gli interventi proposti sono mirati ad aumentare il benessere e la capacità emotiva relazionale di minori (bambini e adolescenti), fornendo anche un supporto alla genitorialità per gli adulti.

Quali obiettivi?

Gli interventi proposti sono personalizzabili in base ai bisogni emersi. Le prestazioni possono prevedere una valutazione e un supporto psicologico e/o psicoeducativo o un intervento psicoterapeutico attraverso diverse modalità individuali, di coppia o di gruppo.



CONTATTI

Ludoteca "Il Sole all'Aurora" - via Monte Bianco, 13 - Zugliano (VI)
Dott.ssa Martina Cumerlato, Psicologa-Psicoterapeuta